

# Alleine mit Kind

Ein Wegweiser durch die Unterstützungsmöglichkeiten  
im Landkreis Stade



# Alleine mit Kind

## Ein Wegweiser durch die Unterstützungsmöglichkeiten im Landkreis Stade

Alleinerziehend sein, das möchten die wenigsten Mütter oder Väter. Und dennoch: 19,4 % der Eltern sind allein erziehend. Zumeist sind dies Frauen (17,5 %).

Nach Trennung oder Tod des Partners stehen diese Mütter und Väter plötzlich vor einer neuen Situation und haben dabei kaum die Zeit, sich auf die neuen Herausforderungen einzustellen.

Hinzu kommt, dass Alleinerziehende oft an der Armutsgrenze leben. Das neue Unterhaltsrecht erschwert zunehmend die Möglichkeit, Ehegattenunterhalt zu bekommen. Ein schneller Einstieg in die unterhaltssichernde Erwerbstätigkeit wird von Alleinerziehenden erwartet. Es wächst die Belastung durch die alleinige Verantwortung bei allen Alltagsentscheidungen. Der Spagat zwischen Familie und Beruf ist kaum zu schaffen.

Daneben stoßen Alleinerziehende und ihre Kinder nicht selten auf Unverständnis und Abweisung in ihrem unmittelbaren Umfeld.

Mit diesen kurz aufgezeigten Themen hat sich das Frauennetzwerk im Landkreis Stade in mehreren Sitzungen befasst und dabei festgestellt, dass Alleinerziehende schnelle und umfassende Unterstützung und Orientierungshilfen brauchen. Dies war ausschlaggebend für die Idee, einen Wegweiser zur Klärung erster Fragen herauszubringen. Die nun vorliegende Broschüre geht im **Textteil** auf die wesentlichen Aspekte ein und ermöglicht im **Adressteil** einen Überblick über die Unterstützungsangebote im Landkreis Stade in alphabetischer Reihenfolge.

Sollte unser Wegweiser nicht alle Ihre Fragen beantworten, lohnt sich ein Blick in den Familienratgeber des Landkreises Stade unter [www.familienratgeber-landkreis-stade.de](http://www.familienratgeber-landkreis-stade.de). Informieren Sie sich bitte auch auf der Internetseite des Verbandes alleinerziehender Mütter und Väter in Niedersachsen e.V. (Vamv) [www.vamv.de](http://www.vamv.de). Auch hier bekommen Sie wertvolle Tipps und Informationen.

Wir, ein Team von fünf Frauen des Frauennetzwerkes, haben diese Informationen und Daten für Sie zusammengestellt und hoffen, damit ein wenig Licht ins Dickicht der Möglichkeiten gebracht zu haben.\*

**Samtgemeinde**  
**Harsefeld**

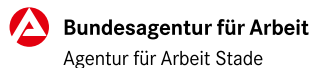
Jessica Jennrich, Samtgemeinde  
Harsefeld

Ruth Schleper, ehemals Samtgemeinde  
Harsefeld

\* Wir erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit und garantieren nicht für die Richtigkeit aller Angaben. Bitte informieren Sie sich aktuell im Internet, wenn zum Beispiel Telefonnummern nicht mehr stimmen.

 **jobcenter**  
Stade

Katrin Feige, Jobcenter Stade

 **Bundesagentur für Arbeit**  
Agentur für Arbeit Stade

Ulrike Langer, Agentur für Arbeit

 **LANDKREIS STADE**  
*Stärke · Vielfalt · Zukunft*

Anne Behrends, Landkreis Stade

## TEIL I

### Ihre Rechte im Überblick

#### SORGERECHT/UMGANGSRECHT

Ängste, die Kinder zu verlieren, spielen eine große Rolle bei sich trennenden Partnern, insbesondere dann, wenn sie sich nur noch streiten und die Frage des Sorge- und Umgangsrechts nicht in Ruhe besprechen können. In der Regel teilen sich die Partner nach einer Trennung das Sorgerecht für die Kinder. Der Elternteil, bei dem das Kind lebt, hat in den meisten Fällen das Aufenthaltsbestimmungsrecht, der andere das so genannte Umgangsrecht.

Eine Hilfe bei der Regelung des Umgangs kann der Umgangskalender sein, den Sie von der Internetseite [www.umgangskalender.de](http://www.umgangskalender.de) herunterladen können. Das Umgangsrecht und der Unterhalt sind häufig die größten Streitpunkte. Die Ex-Partner sollten jedoch im Auge behalten, dass es nicht um sie geht, sondern um das Wohl der Kinder! Nicht selten leiden Kinder unter dem Streit um das Umgangsrecht, denn sie haben die Angst, den Vater oder die Mutter zu verlieren.

Fachkundige Stellen können Abhilfe leisten. Suchen Sie sich unbedingt Unterstützung, wenn es zu keiner Einigung mit dem Ex-Partner kommt. Das Amt für Jugend und Familie des Landkreises Stade oder der Fachbereich Jugend der Stadt Buxtehude, AnwältInnen, MediatorInnen und letztendlich das Gericht können bei Streitigkeiten in diesem Bereich hilfreich zur Seite stehen.

#### UNTERHALT/UNTERHALTSBEI- STANDSCHAFT/UNTERHALTSVOR- SCHUSS/DÜSSELDORFER TABELLE

Der Kindesunterhalt ist ein wesentlicher Beitrag zur Existenzsicherung der Alleinerziehenden und deren Kindern. Er hilft, die besondere Situation meistern zu können.

Zahlt der Ex-Partner Unterhalt und die Familie kann davon leben, ist der Lebensunterhalt sichergestellt. Nicht selten kommt es wegen der Höhe zu Unstimmigkeiten. Hier kann bei den Unterhaltsansprüchen gegen den/die Ex-PartnerIn



ein Fachanwalt oder Fachanwältin für Familienrecht hilfreich sein. Sie können sich wegen des Kindesunterhalts an das Amt für Jugend und Familie des Landkreises Stade oder den Fachbereich Jugend der Stadt Buxtehude wenden, um mit einer Unterhaltsbeistandschaft die Interessen der Kinder berücksichtigen zu lassen. Der Unterhalt wird nach der sogenannten Düsseldorfer Tabelle errechnet (die jeweils aktuelle Fassung finden Sie unter [www.olg-duesseldorf.nrw.de](http://www.olg-duesseldorf.nrw.de)). Kann der/die Ex-PartnerIn keinen Unterhalt zahlen, weil er zum Beispiel selbst arbeitslos oder mittellos ist, kann beim Jugendamt der Unterhaltsvorschuss beantragt werden. Er wird maximal sechs Jahre gezahlt und maximal bis zum 12. Geburtstag des Kindes.

Die Beratung und Unterstützung durch die Jugendämter ist kostenlos. Haben Sie Vertrauen zu den zuständigen Jugendämtern: Wegen einer Beistandschaft werden Ihnen nicht die Kinder weggenommen!

### FINANZIELLE GRUNDSICHERUNG

Wenn das Einkommen (zum Beispiel aus Erwerbstätigkeit, Selbstständigkeit, Unterhalt) nicht ausreicht und Sie weitere

finanzielle Hilfen benötigen, können Ihnen ggf. weitere Stellen auf Antrag Unterstützung unter Berücksichtigung Ihrer Einkommenssituation gewähren:

Beim Jobcenter Stade können Sie das Arbeitslosengeld II beantragen.

Berechtigt sind Personen, die mind. 15 Jahre alt sind, die Altersgrenze für den Rentenbezug noch nicht erreicht haben sowie hilfebedürftig und erwerbsfähig sind. Liegen alle Voraussetzungen vor, werden Leistungen zur Sicherung des Lebensunterhaltes einschließlich der angemessenen Kosten für Unterkunft und Heizung gezahlt.

Die Agentur für Arbeit ist für das Arbeitslosengeld I und weitere Leistungen nach dem Dritten Buch Sozialgesetzbuch (SGB III) zuständig. Befinden Sie oder Ihre Kinder sich in einer Ausbildung, können Sie ggf. von der Agentur für Arbeit Berufsausbildungsbeihilfe erhalten.

Haben Sie Anspruch auf Wohngeld? Das können Sie beim Landkreis Stade als Zuschuss zur Miete oder zum selbst genutzten Wohneigentum beantragen.

Falls Sie oder Ihre Kinder Anspruch auf das Schüler- bzw. das Studenten-Bafög

haben, lassen Sie sich gerne im Sozialamt des Landkreises Stade beraten.

Sollten Sie nicht erwerbsfähig, aber hilfebedürftig sein, steht Ihnen die Grundsicherung zu. Sie können diese beim Sozialamt des Landkreises Stade beantragen.

Im Adressteil dieses Wegweisers finden Sie die genauen Anschriften mit Telefonnummern, die Sie für eine Beratung bzw. Beantragung benötigen.

Des Weiteren gibt es für Sie im Einzel- und Bedarfsfall kleine Hilfen, wie beispielsweise den Fonds „DabeiSein!“. Erkundigen Sie sich bei den Familienservicebüros im Landkreis Stade.

Diese Aufzählung ist nicht als abschließend zu betrachten, sie dient nur einer ersten Orientierung über die möglichen AnsprechpartnerInnen.

### BERATUNGSHILFE/ PROZESSKOSTENBEIHILFE

Bei Beratung durch einen Anwalt oder eine Anwältin bzw. durch eine Rechtsberatungsstelle zu familienrechtlichen Angelegenheiten, Arbeitsrecht, Sozialrecht usw. kann bei geringem Einkommen

Beratungshilfe in Anspruch genommen werden. Den Antrag sollten Sie beim zuständigen Amtsgericht stellen. Diese Antragsformulare können Sie auch direkt bei Ihrer Anwältin/Ihrem Anwalt erhalten. Durch die Beratungshilfe werden Ihnen je nach Einkommen die Kosten für den Anwalt erlassen oder Sie müssen einen Eigenanteil bezahlen.

Ähnlich wird auch die Prozesskostenhilfe für die Durchführung eines Scheidungsverfahrens beispielsweise gewährt. Die



Kosten können entweder ganz oder teilweise erlassen werden, oder es gibt die Möglichkeiten der Rückzahlung in Raten.

### UNTERHALT FÜR SIE PERSÖNLICH

Die Regelungen zum Unterhaltsrecht sind in den letzten beiden Jahren mehrfach modifiziert worden. Lassen Sie sich bitte detailliert durch eine Fachkraft beraten, ob Ihnen persönlich Unterhalt

durch Ihren Ex-Partner zusteht. Für die Erziehung der gemeinsamen Kinder haben Sie in der Regel Anspruch auf Unterhalt.

Jugendämter, Anwälte und weitere Beratungsstellen können Ihnen dabei eine hilfreiche Beratung und Unterstützung bieten. Keinesfalls sollte man sich auf „Ich habe mal gehört“-Aussagen verlassen!



### INITIATIVEN ZUR UNTERSTÜTZUNG

Der Landkreis Stade und seine Städte und Gemeinden arbeiten kontinuierlich an dem Ziel, den Service rund um die Familie zu verbessern und noch familienfreundlicher zu werden.

So hat der Landkreis Stade 2007 den Ratgeber für Familien veröffentlicht, es gibt die Familienservicebüros in vielen Kommunen. Unterschiedlichste Träger in der Region setzen Landesprogramme zur Unterstützung von Familien um.

Daneben gibt es in den Kommunen die Gleichstellungsbeauftragten, an die Sie sich gerne wenden können, wenn Sie nicht mehr weiter wissen.

Weiterhin gibt es diverse Projekte, die kommunal gefördert werden, um Kinder und Jugendliche zu stärken und damit Familien im Landkreis Stade das Leben zu erleichtern.

Und ganz neu gibt es das „Netzwerk für alleinerziehende Familien in Buxtehude“ (NefA), das über die speziellen Beratungs- und Hilfsangebote für Alleinerziehende in Buxtehude berät.

Es ist Teil des ESF-Bundesprogramms „Netzwerke wirksamer Hilfen für Alleinerziehende“ des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales. Im Vordergrund der Netzwerkarbeit stehen die Verknüpfung der bestehenden Angebote vor Ort und die Verbesserung der allgemeinen Lebenssituation von Alleinerziehenden.

Im nun folgenden zweiten Teil dieses Wegweisers haben wir für Sie die Beratungsstellen und Einrichtungen im Landkreis Stade zur weiteren Hilfe und Unterstützung aufgeführt.

## TEIL II

### Adressteil

#### ANSPRECHPARTNER/INNEN UND ADRESSEN

\*Seit 01.01.2012 ist das Amt für Jugend und Familie des Landkreises sowohl für die Bürgerinnen und Bürger des Landkreises Stade als auch für die der Hansestadt Stade zuständig. Aufgrund des für Sommer 2012 geplanten Umzuges standen die endgültigen Ansprechpartner und -partnerinnen und ihre Erreichbarkeit bei Redaktionsschluss nicht fest. Sie finden detaillierte Informationen unter [www.landkreis-stade.de](http://www.landkreis-stade.de) und [www.stade.de](http://www.stade.de)

## A

#### ALLEINERZIEHENDEN-VERNETZUNGEN

Von einer Auflistung aller Alleinerziehendentreffs wurde abgesehen, da diese Treffs oft zu kurzlebig sind. Fragen Sie bitte Ihre örtliche Gleichstellungsbeauftragte nach aktuellen Treffs. Es gibt verschiedentlich Angebote z.B. der Ev. Familienbildungsstätte (Fabi) zum ken-

nenlernen von Alleinerziehenden, zu aktuellen Erziehungsfragen u.a. – oft auch mit dem Angebot der Kinderbetreuung.

#### Netzwerk für Alleinerziehende NefA

Im Vordergrund der Netzwerkarbeit stehen die Verknüpfung der bestehenden Angebote vor Ort und die Verbesserung der allgemeinen Lebenssituation von Alleinerziehenden in Buxtehude. NefA bietet auch Informationen für alleinerziehende Mütter und Väter an.

#### NefA Buxtehude

Hanne Rathjens  
Bahnhofstraße 7, 21614 Buxtehude  
Tel. 04161 5012424  
Fax 04161 50152424  
E-Mail:  
[NefA.buxtehude@stadt.buxtehude.de](mailto:NefA.buxtehude@stadt.buxtehude.de)  
Internet: [www.nefa-buxtehude.de](http://www.nefa-buxtehude.de)

Sprechstunde: Do. 9.30 bis 11.30 Uhr in der Begegnungsstätte Hoheluft  
Stader Straße 15, 21614 Buxtehude

#### Verband alleinerziehender Mütter und Väter Landesverband Niedersachsen e.V. (VAMV)

Der Verband hält landesweit Informationen und Tipps bereit unter [www.vamv-niedersachsen.de](http://www.vamv-niedersachsen.de). Er arbeitet an der Verbesserung der Situation von Einelternfamilien durch seine Kontakte zu Ministerien, anderen Organisationen, Institutionen und Parteien Niedersachsens. Durch seine Öffentlichkeitsarbeit weist der VAMV auf die besondere Situation der Einelternfamilien hin.

Arndtstraße 29, 49080 Osnabrück  
Tel. 0541 25584  
E-Mail: [info@vamv-niedersachsen.de](mailto:info@vamv-niedersachsen.de)  
Internet: [www.vamv-niedersachsen.de](http://www.vamv-niedersachsen.de)

#### ALLGEMEINE SOZIALBERATUNG

Information über soziale Rechte und Ansprüche sowie Unterstützung bei der Geltendmachung der Ansprüche, Beratung von Frauen in Not- und Konfliktsituationen, Gewährung finanzieller Beihilfen, Kur- und Erholungshilfe. In schwierigen Situationen sind auch Hausbesuche möglich.

**Diakonieverband Stade**  
Neubourgstr. 6, 21680 Stade  
Tel. 04141 4117-0

#### und Buxtehude

Harburger Str. 2, 21614 Buxtehude  
Tel. 04161 644446  
E-Mail: [info@diakonieverband-buxtehude-stade.de](mailto:info@diakonieverband-buxtehude-stade.de)

#### Caritasverband für die Landkreise Stade und Rotenburg

Schiffertorsstr. 19 a, 21682 Stade  
Tel. 04141 47697  
E-Mail: [caritas-stade@t-online.de](mailto:caritas-stade@t-online.de)

#### ARBEIT

#### Agentur für Arbeit Stade

Am Schwingedeich 2, 21680 Stade  
Tel. 01801 555111  
E-Mail: [stade@arbeitsagentur.de](mailto:stade@arbeitsagentur.de)

#### Agentur für Arbeit – Geschäftsstelle Buxtehude

An der Este 4, 21614 Buxtehude  
Tel. 01801 555111 (Arbeitnehmer)  
E-Mail: [Buxtehude@arbeitsagentur.de](mailto:Buxtehude@arbeitsagentur.de)

#### Jobcenter Stade

Wiesenstr. 10, 21680 Stade  
Tel. 0180 100262350590  
E-Mail: [Jobcenter-Stade@jobcenter-ge.de](mailto:Jobcenter-Stade@jobcenter-ge.de)

### Jobcenter Stade – Standort Buxtehude

Kottmeierstr. 1, 21614 Buxtehude  
Tel. 0180 100262350590  
E-Mail: Jobcenter-Stade.Buxtehude@  
jobcenter-ge.de

### Jobcenter Stade – Standort Drochtersen

Am Rathaus 1, 21706 Drochtersen  
Tel. 0180 100262350590  
E-Mail: Jobcenter-Stade.Drochtersen@  
jobcenter-ge.de

## B

### BEHÖRDENWEGWEISER

Führt sie einfach und schnell über Stich-  
worte zu den zuständigen Behörden und  
listet die Adressen auf <http://buergerservice.niedersachsen.de>



## BERUFSRÜCKKEHRERINNEN

### Handwerkskammer Braunschweig- Lüneburg-Stade

Koordinierungsstelle zur Frauenförde-  
rung  
Rudolf-Diesel-Str. 9, 21684 Stade  
Tel. 04141 6062-28  
E-Mail: voelkers@hwk-bls.de

### Agentur für Arbeit

Beauftragte für Chancengleichheit am  
Arbeitsmarkt  
Am Schwingedeich 2, 21680 Stade  
Tel. 04141 926-496  
E-Mail: Ulrike.Langer2@arbeitsagentur.  
de

### Jobcenter Stade

Beauftragte für Chancengleichheit am  
Arbeitsmarkt  
Wiesenstr. 10, 21680 Stade  
Tel. 04141 926 -705  
E-Mail: Katrin.Feige@jobcenter-ge.de

## BILDUNG UND TEILHABE

siehe unter Finanzielle Hilfen

## D

### „DABEI SEIN!“

siehe unter Finanzielle Hilfen

## Landkreises Stade\*

Amt für Jugend und Familie  
(siehe Hinweis auf S. 8!)  
(für BürgerInnen der Gemeinden und  
Samtgemeinden im Landkreis Stade)  
Tel. 04141 12-0  
E-Mail: jugendamt@landkreis-stade.de

## Hansestadt Stade\*

Fachbereich Jugend, Soziales und Ord-  
nung (siehe Hinweis auf S. 8!)  
für BürgerInnen der Hansestadt Stade  
Heidbecker Damm 26, 21684 Stade  
Tel. 04141 401-541 oder -545  
E-Mail: elterngeld@stadt-stade.de

## Stadt Buxtehude

Fachbereich Jugend, Soziales und Familie  
(für BürgerInnen der Stadt Buxtehude)  
Bahnhofstr. 7, 21614 Buxtehude  
Tel. 04161 501-2444 (Buchstaben A–O)  
Tel. 04161 501-2441 (Buchstaben P–Z)  
E-Mail: fg24@stadt.buxtehude.de

## ERZIEHUNG

### Erziehungsberatung

### Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

des Diakonieverbandes der Ev. Kirchen-  
kreise Buxtehude und Stade  
Thuner Str. 17, 21680 Stade

## E

### EHE-, FAMILIEN- UND LEBENSBERATUNG

### Diakonie Verband Beratungsstelle Stade

Neubourgstr. 6, 21682 Stade  
Tel. 04141 41170  
E-Mail: info@diakonieverband-buxtehu-  
de-stade.de

### Diakonieverband Buxtehude

Harburger Str. 2, 21614 Buxtehude  
Tel. 04161 644446  
E-Mail: info@diakonieverband-buxtehu-  
de-stade.de

### pro familia Beratungsstelle Stade

Wilhadikirchhof 7, 21682 Stade  
Tel. 04141 2211  
E-Mail: stade@profamilia.de

### Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Bistum Hildesheim

Beratungsstelle Stade  
Schiffertorsstraße 19, 21682 Stade  
Tel. 04141 2552, Fax 04141 800972  
E-Mail: efl-stade@t-online.de  
Internet: www.efl-stade.de

## ELTERNGELD

Es gibt im Landkreis Stade drei Eltern-  
geldstellen. Beachten Sie bitte die örtli-  
che Zuständigkeit.

Tel. 04141 52140  
E-Mail: [erziehungsberatung-stade@evlka.de](mailto:erziehungsberatung-stade@evlka.de)

### Beratung in Buxtehude

Harburger Str. 2, 21614 Buxtehude  
Mi. 14.30 bis 16.30 Uhr

### Beratung in Harsefeld

Herrenstraße 25 a, 21698 Harsefeld  
telefonisch über die Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche in Stade zu erreichen.

## ERZIEHUNGSHILFEN

### Landkreis Stade\*

(siehe Hinweis auf S. 8!)  
Amt für Jugend und Familie  
(für BürgerInnen der Gemeinden und Samtgemeinden und der Hansestadt Stade)  
Tel. 04141 12-0  
E-Mail: [jugendamt@landkreis-stade.de](mailto:jugendamt@landkreis-stade.de)

### Stadt Buxtehude

Fachgruppe Jugend, Soziales und Familie (für BürgerInnen der Stadt Buxtehude)  
Bahnhofstr. 7, 21614 Buxtehude

Tel. 04161 501-2420  
E-Mail: [fg24@stadt.buxtehude.de](mailto:fg24@stadt.buxtehude.de)

## ERZIEHUNGSLOTSEN

Erziehungslotsen sind Bezugspersonen für Eltern und Kinder direkt in den Familien. Sie geben praktische Tipps bei der Bewältigung des Alltags, unterstützen bei schulischen Erfordernissen, vermitteln Hilfen und Beratung, leisten Unterstützung im Umgang mit Behörden und Institutionen, helfen beim Aufbau eines unterstützenden sozialen Netzwerkes.

Erziehungslotsen begleiten Familien ehrenamtlich. Es entstehen keine Kosten.  
Kontakt über:



### Ev. Familienbildungsstätte Kehdingen/Stade e.V. (Fabi)

Neubourgstr. 5, 21682 Stade  
Tel. 04141 921731  
E-Mail: [info@fabi-stade.de](mailto:info@fabi-stade.de)

### Ev. Familienbildungsstätte Kehdingen/Stade e.V. (Fabi)

Sietwender Str. 7, 21706 Drochtersen  
Tel. 04143 5166

### Frühe Hilfen

siehe unter Geburt

### Wellcome

siehe unter Geburt

## F

## FAMILIENSERVICEBÜROS

### Die Familienservicebüros im Landkreis Stade

Die Familienservicebüros in den verschiedenen Kommunen sind eine Anlaufstelle für Familien in vielen Fragen der Kinderbetreuung. Dazu gehören die Vermittlung von Tagespflegepersonen sowie die Unterstützung von Eltern bei der Suche nach einem passenden Be-

treuungsangebot für ihre Kinder. Den Tagespflegepersonen bieten sie fachliche Betreuung.

Da die jeweiligen Familienservicebüros unterschiedliche Aufgabenschwerpunkte haben, sollten Sie direkt mit dem Familienservicebüro in Ihrer Kommune Kontakt aufnehmen, um alle Angebote für Sie zu erfragen!

Alle Informationen über die bestehenden Betreuungsmöglichkeiten für Kinder finden Sie außerdem unter [www.betreuungsboerse-landkreis-stade.de](http://www.betreuungsboerse-landkreis-stade.de)

### Familienservicebüro Gemeinde Drochtersen/Samtgemeinde Nordkehdingen

Claudia Huntenborg  
E-Mail: [familienservice@drochtersen.de](mailto:familienservice@drochtersen.de)  
E-Mail: [familienservice@nordkehdingen.de](mailto:familienservice@nordkehdingen.de)

**Freiburg:** Tel. 04779 923153

1. Di. im Monat: 8.30 bis 12.30 Uhr u.  
14 bis 16 Uhr

**Drochtersen:** Tel. 04143 919102  
Mo. 9 bis 12 Uhr, Do. 9 bis 12.30 Uhr u.  
14 bis 16 Uhr

**Wischhafen:** Tel. 04770 3335933  
oder Tel. 0151 51733045  
2.–5. Di. im Monat: 8.30 bis 12.30 Uhr



### **Familienservicebüro Samtgemeinde Himmelpforten**

Traute Winkelmann-Ahrens  
Tel. 04144 2099-28  
E-Mail: familienservicebuero@  
himmelpforten.de  
Do. 14 bis 17 Uhr

### **Familienservicebüro Samtgemeinde Lühe, Samtgemeinde Horneburg, Gemeinde Jork**

Astrid Bergmann  
Tel. 0151 51733043  
E-Mail: bergmann@fabi-stade.de  
1., 2.+4. Di. 9 bis 12 Uhr/Horneburg  
Mehrgenerationenhaus  
Mi. 9 bis 12 Uhr/Steinkirchen Rathaus  
Fr. 9 bis 12 Uhr/Jork Rathaus  
1. Do. i. Monat 15 bis 18 Uhr/Horne-  
burg Rathaus  
und nach Vereinbarung

### **Familienservicebüro der Stadt Buxtehude**

Fachgruppe Jugend, Soziales und  
Familie  
Sophie Schröder/Sabine Martensen/  
Andrea Koller  
Tel. 04161 501-2430, -2432  
oder -2431

E-Mail: fg24@stadt.buxtehude.de  
Mo., Mi.–Fr. 8 bis 12 Uhr  
Do. 13.30 bis 18.00 Uhr

### **Familien- und Kinderservicebüro Samtgemeinde Harsefeld**

Jessica Jennrich  
Tel. 04164 887-119  
E-Mail: familienservicebuero@harsefeld.de  
Mo., Mi., Fr. 9 bis 12 Uhr  
Di. u. Do. 13.30 bis 15.30 Uhr  
und nach Vereinbarung

### **Familienservicebüro Samtgemeinde Oldendorf**

Ute Kück  
Tel. 04144 6099-18  
E-Mail:  
kueck@samtgemeinde-oldendorf.de  
Mo. bis Fr. 8 bis 12 Uhr  
Do. 15 bis 18 Uhr  
und nach Vereinbarung

### **Familienservicebüro Samtgemeinde Fredenbeck**

Nadja Kumst  
Tel. 04149 9146, Fax 04149 9140  
E-Mail: nkumst@fredenbeck.de  
Mo. 8 bis 12 Uhr  
Do. 8 bis 12 Uhr u. 14 bis 18 Uhr

### **Familien- und Kinderservicebüro der Hansestadt Stade**

Fachbereich für Jugend, Soziales und  
Ordnung  
Petra Engelken  
Heidbecker Damm 26, 21684 Stade  
Tel. 04141 401-588  
E-Mail: familienservice@stadt-stade.de  
Mo. 8.30 bis 12 Uhr  
Di. 8.30 bis 12 Uhr u. 14 bis 15.30 Uhr  
Mi. 8.30 bis 12 Uhr  
Do. 8.30 bis 18 Uhr durchgehend  
Fr. 8.30 bis 12 Uhr

### **FAMILIENERHOLUNG**

Erholungsmaßnahmen u. a. für Alleiner-  
ziehende. Ziel ist es, einkommensschwä-  
cheren Familien einen gemeinsamen  
Urlaub zu ermöglichen. Das Land Nie-  
dersachsen gewährt einen Zuschuss. Die  
Höhe ist vom Familieneinkommen ab-  
hängig. Förderungsfähig sind Familien-  
erholungsmaßnahmen, die u. a. von  
Familienverbänden und den Verbänden  
der Freien Wohlfahrtspflege in Nieder-  
sachsen sowie weiterer anerkannter Trä-  
ger angeboten werden.

### **Niedersächsisches Landesamt für Soziales, Jugend und Familie**

Domhof 1, 31134 Hildesheim  
Tel. 05121 304-0

### **Deutscher Familienverband – Landesverband Niedersachsen e.V.**

Friedrichswall 17, 30159 Hannover  
Tel. 0511 551500 oder  
Tel. 0511 3630265  
E-Mail: dfv-niedersachsen@t-online.de  
Internet: www.deutscher-familienver-  
band.de

### **Diakonieverband Stade**

Neubourgstr. 6, 21680 Stade  
Tel. 04141 4117-0  
**und Buxtehude**  
Harburger Str. 2, 21614 Buxtehude  
Tel. 04161 644446  
E-Mail: info@diakonieverband-buxtehu-  
de-stade.de

### **FAMILIENPLANUNG**

#### **pro familia Beratungsstelle Stade**

Wilhadikirchhof 7, 21682 Stade  
Tel. 04141 2211  
E-Mail: stade@profamilia.de

#### **Stiftung „Mutter und Kind – Schutz des ungeborenen Lebens“**

siehe unter Finanzielle Hilfen

#### **Ungewollte Schwangerschaft**

siehe unter Schwangerenkonfliktbera-  
tung

## FINANZIELLE HILFEN

### Bildung und Teilhabe

Empfängerinnen und Empfänger von Arbeitslosengeld II, Sozialhilfe nach dem SGB XII sowie von Wohngeld und Kinderzuschlägen nach dem Bundeskindergeldgesetz können Mittel aus dem Bildungs- und Teilhabepaket beantragen.

Für BezieherInnen von Leistungen nach dem SGB II: Persönliche Antragsabgabe beim zuständigen Jobcenter oder postalisch an das Jobcenter in Stade.

### Jobcenter Stade

Wiesenstr. 10, 21680 Stade

### Jobcenter Stade – Standort Buxtehude

Kottmeierstr. 1, 21614 Buxtehude

### Jobcenter Stade – Standort Drochtersen

Am Rathaus 1, 21706 Drochtersen  
Tel. 0180 100262350590  
E-Mail: Jobcenter-Stade.Bildung-und-Teilhaber@jobcenter-ge.de

Für BezieherInnen von Leistungen nach dem SGB XII oder Wohngeld oder Kinderzuschlag:  
Persönliche oder postalische Antragsabgabe beim:

### Landkreis Stade

Sozialamt  
Am Sande 2, 21682 Stade  
Tel. 04141 12-347  
Tel. 04141 12-493  
Tel. 04141 12-329  
E-Mail: sozialamt@landkreis-stade.de

Antragsformulare für Bildung und Teilhabe unter [www.landkreis-stade.de](http://www.landkreis-stade.de)

### „DabeiSein!“

Es handelt sich um einen Sonderfonds unter dem Dach der „Stiftung Familie in Not“, aus dem Geringverdienende (nicht bei Arbeitslosengeld II, Wohngeld, Kinderzuschlägen) finanzielle Unterstützung für die Freizeit- und Bildungsangebote ihrer Kinder bis zum Abschluss der Allgemeinbildenden bzw. Berufsbildenden Schule beantragen können. Mehr Informationen über die „Stiftung Dabei Sein!“ finden Sie unter: [www.familienmit-zukunft.de](http://www.familienmit-zukunft.de)

Finanzielle Unterstützung können Sie beantragen über die Familienservicebüros im Landkreis Stade (Siehe unter Familienservicebüros) und über die weitestgehend folgenden DabeiSein-Servicestellen.

### Diakonieverband Stade

Neubourgstr. 6, 21682 Stade  
Tel. 04141 41170  
**und Buxtehude**  
Harburger Str. 2, 21614 Buxtehude  
Tel. 04161 644446  
E-Mail: [info@diakonieverband-buxtehude-stade.de](mailto:info@diakonieverband-buxtehude-stade.de)

### Samtgemeinde Fredenbeck

Gleichstellungsbeauftragte  
Inga West  
Tel. 04149 9149  
E-Mail: [iwest@fredenbeck.de](mailto:iwest@fredenbeck.de)

### Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Stade  
Inge Kratzenberg  
Am Hofacker 14, 21682 Stade  
Tel. 04141 8033319  
E-Mail: [i.kratzenberg@kv-stade.drk.de](mailto:i.kratzenberg@kv-stade.drk.de)

### Stiftung „Familie in Not“

Eine Stiftung, die vorrangig kinderreiche Familien mit mindestens drei kindergeldberechtigten Kindern, Alleinerziehende und schwangere Frauen fördert, die ih-



ren ersten Wohnsitz oder gewöhnlichen Aufenthalt in Niedersachsen haben.

### Landkreis Stade

Gesundheitsamt  
Heckenweg 7, 21680 Stade  
Tel. 04141 12-745  
E-Mail: [gesundheitsamt@landkreis-stade.de](mailto:gesundheitsamt@landkreis-stade.de)  
Internet: [www.landkreis-stade.de](http://www.landkreis-stade.de)

### pro familia Beratungsstelle Stade

Wilhadikirchhof 7, 21682 Stade  
Tel. 04141 2211  
E-Mail: [stade@profamilia.de](mailto:stade@profamilia.de)

### Stiftung Mutter und Kind

Die Bundesstiftung Mutter und Kind will schwangere Frauen unterstützen und ihnen die Fortsetzung der Schwangerschaft erleichtern. Sie kann Mittel zur Verfügung stellen, wenn schwangere Frauen in eine Notlage geraten sind. So können werdende Mütter die Hilfe beispielsweise für die Erstausrüstung des Babys oder die Weiterführung des Haushaltes verwenden. Die Mittel der Bundesstiftung Mutter und Kind werden durch die Stiftung Familie in Not vergeben.  
Internet: [www.familien-mit-zukunft.de](http://www.familien-mit-zukunft.de)

### Diakonieverband Stade

Neubourgstr. 6, 21682 Stade  
Tel. 04141 4117-0  
**und Buxtehude**  
Harburger Str. 2, 21614 Buxtehude  
Tel. 04161 644446  
E-Mail: [info@diakonieverband-buxtehude-stade.de](mailto:info@diakonieverband-buxtehude-stade.de)

### pro familia Beratungsstelle Stade

Wilhadikirchhof 7, 21682 Stade  
Tel. 04141 2211  
E-Mail: [stade@profamilia.de](mailto:stade@profamilia.de)

### Landkreis Stade

Gesundheitsamt  
Heckenweg 7, 21680 Stade  
Tel. 04141 12-745  
E-Mail: [gesundheitsamt@landkreis-stade.de](mailto:gesundheitsamt@landkreis-stade.de)

### FRAUENBEAUFTRAGTE

siehe unter Gleichstellungsbeauftragte

### FRAUENHAUS STADE

siehe unter Gewalt

### FRAUEN- UND MÜTTERZENTRUM

Treffpunkt für Gespräche, Erfahrungsaustausch, Unterstützung sowie vormittags stundenweise Kinderbetreuung auch ohne vorherige Anmeldung.

### Frauen- und Mütterzentrum Stade e.V.

Johannisstr. 3, 21682 Stade  
Tel. 04141 47923  
E-Mail: [frauen-und-muetterzentrum@t-online.de](mailto:frauen-und-muetterzentrum@t-online.de)

### FRÜHE HILFEN

siehe unter Geburt

## G

### GEBURT

#### Frühe Hilfen

Hier werden jungen Eltern unbürokratisch Hilfen angeboten:

Schon Schwangere können Beratung durch Kinderkrankenschwestern und Hebammen erhalten, wenn Hilfe benötigt wird. Nach der Entbindung bis zu einem Jahr nach der Geburt des Kindes können junge Väter und Mütter auch die „Frühen Hilfen“ in Anspruch nehmen.

### Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Stade e.V.

Johannisstr. 3, 21682 Stade  
Mo. bis Fr. von 14 bis 15 Uhr  
Tel. 04141 796450

E-Mail: [kinderschutzbund-stade@t-online.de](mailto:kinderschutzbund-stade@t-online.de)

### Hebammen

Während Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett steht Ihnen die Betreuung durch eine Hebamme zu. Die Leistungen werden von jeder Krankenkasse übernommen. Auf der Internetseite [www.hebammen-landkreis-stade.de](http://www.hebammen-landkreis-stade.de) und in den Praxen der GynäkologInnen und KinderärztInnen finden Schwangere alle Informationen, um im Landkreis Stade eine Hebamme zu finden.

### Elbe Kliniken Stade-Buxtehude GmbH in Stade

Bremervörder Straße 111, 21682 Stade  
Tel. 04141 97-1181  
Internet: [www.elbe-kliniken.de](http://www.elbe-kliniken.de)

### Elbe Kliniken Stade-Buxtehude GmbH in Buxtehude

Am Krankenhaus 1  
21614 Buxtehude  
Tel. 04161 703-5200  
täglich 9 bis 12 Uhr  
Internet: [www.elbe-kliniken.de](http://www.elbe-kliniken.de)

## Wellcome

Bei Wellcome geht es um die Vermittlung von ehrenamtlichen HelferInnen zur Unterstützung der jungen Eltern während der ersten Wochen und Monate nach der Entbindung.

## Ev. Familienbildungsstätte Kehdingen/Stade e.V. (FABI)

Neubourgstr. 5, 21682 Stade  
Tel. 04141 921731  
E-Mail: info@fabi-stade.de

## GEWALT

### BISS Beratungs- und Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt und Stalking des AWO Kreisverbandes Stade.e.V.

Bei der Insel 9, 21680 Stade  
Tel. 04141 534415  
E-Mail: Biss@awostade.de

### Hansestadt Stade Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch

Salzstr. 16, 21682 Stade  
Tel. 04141 43646, Fax 04141 921041  
E-Mail: beratungsstelle@stadt-stade.de

### Lichtblick – Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt des AWO- Kreisverbandes Stade.e.V.

Bertha-von-Suttner-Allee 4,  
21614 Buxtehude  
Tel. 04161 714715  
E-Mail: awo-lichtblick@t-online.de

### Frauenhaus Stade

Landkreis Stade  
Tel. 04141 44123  
E-Mail: staderfrauenhaus@ewetel.net

### Opferhilfe

siehe unter Opferhilfe

## GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTE

### Samtgemeinde Apensen

Elke Breucker-Fehring  
Buxtehuder Str. 27, 21641 Apensen  
Tel. 04167 912724  
E-Mail: gleichstellungsbeauftragte@apensen.de

### Stadt Buxtehude

Gabi Schnackenberg  
Bahnhofstr. 7, 21614 Buxtehude  
Tel. 04161 501-4040  
E-Mail: gleichstellung@stadt.buxtehu-  
de.de

### Gemeinde Jork

Ina Mewes  
Osterjork 5, 21635 Jork  
Tel. 04162 914736  
E-Mail: mewes@jork.de

### Samtgemeinde Lühe

Susan Cousins  
Huttfleth 18, 21720 Steinkirchen  
Tel. 04142 899-115  
E-Mail: susan.cousins@luehe-online.de

### Samtgemeinde Nordkehdingen

Helga Müller  
Hauptstr. 31, 21729 Freiburg/Elbe  
Tel. 04779 9231-38  
E-Mail: helga.mueller@nordkehdingen.de

### Samtgemeinde Oldendorf

Ute Kück  
Schützenstr. 2, 21726 Oldendorf  
Tel. 04144 6099-18  
E-Mail: kueck@samtgemeinde-olden-  
dorf.de

### Hansestadt Stade

Karina Holst  
Hökerstr. 2, 21682 Stade  
Tel. 04141 401-103  
E-Mail: karina.holst@stadt-stade.de

### Gemeinde Drochtersen

Antje Laut  
Sietwender Str. 27, 21706 Drochtersen  
Tel. 04143 919-143  
E-Mail: gleichstellungsbeauftragte@  
drochtersen.de

### Samtgemeinde Fredenbeck

Inga West  
Schwingestr. 1, 21717 Fredenbeck  
Tel. 04149 9149  
Mobil 0175 8242109  
E-Mail: iwest@fredenbeck.de

### Samtgemeinde Harsefeld

Jessica Jennrich  
Herrenstr. 25, 21698 Harsefeld  
Tel. 04164 887-119  
E-Mail: gleichstellung@harsefeld.de

### Samtgemeinde Himmelpforten

Esther Heldt  
Mittelweg 2, 21709 Himmelpforten  
Tel. 04144 2099-21  
E-Mail: heldt@himmelpforten.de

### Samtgemeinde Horneburg

Gisela Punke  
Lange Str. 47–49, 21640 Horneburg  
Tel. 04163 868492  
E-Mail: punke@horneburg.de

## Landkreis Stade

Anne Behrends  
Am Sande 2, 21682 Stade  
Tel. 04141 12-205  
E-Mail: gleichstellungsbeauftragte@  
landkreis-stade.de  
www.gleichstellungsbeauftragte-land-  
kreis-stade.de

## INTEGRATION VON MENSCHEN AUS ANDEREN KULTUREN

### INTEGRATIONSBERATUNG

Die AWO-Migrations- und Integrations-  
beratungsstellen für Menschen mit Mi-  
grationshintergrund beraten zu aufent-  
haltsrechtlichen Bestimmungen, Fragen  
der sozialen Sicherung, bieten Beratung  
und Intervention in Lebenskrisen an und  
individuelle psychosoziale Beratung und  
Begleitung.

## Internationaler Frauentreffpunkt Stade Frauen- und Mütterzentrum Stade e.V.

jeden Mittwoch von 9 bis 12 Uhr mit  
Kinderbetreuung  
Johannisstr. 3, 21682 Stade  
Tel. 04141 47923  
E-Mail: frauen-und-muetterzentrum@t-  
online.de

## Internationale Frauengruppe Drochtersen

Ev. Gemeindehaus Drochtersen  
Kirchenstraße 9  
21706 Drochtersen  
Tel. 04143 919-143  
Facebook: Internationale Frauengruppe  
Drochtersen  
E-Mail: gleichstellungsbeauftragte@  
drochtersen.de

## K

### KINDERBETREUUNG

#### Tagespflegestellen/ Tagespflegepersonen

vermitteln Ihnen die Familienservicebüros

## Landkreis Stade\*

Amt für Jugend und Familie  
(siehe Hinweis auf S. 8!)

## AWO Migrations- und Integrationsberatung Stade

Bei der Insel 9, 21680 Stade  
Tel. 04141 5344-11  
Fax 04141 5444-22  
E-Mail: g.siedentopf@awostade.de

## AWO Migrations- und Integrationsberatung Buxtehude

Bertha-von-Suttner-Allee 4  
21614 Buxtehude  
Tel. 04161 714-720  
Fax 04161 595208  
E-Mail:  
migrations-buxtehude@awostade.de

### INTERNATIONALE TREFFEN

#### Internationales Frauenfrühstück in Steinkirchen

Offener Treff von Frauen aus vielen Kultu-  
ren zum gemeinsamen Frühstück. Kinder  
können mitgebracht werden. Der Treff  
findet an jedem 1. Mittwoch im Monat  
von 9 bis 12 Uhr im Dorfgemeinschafts-  
haus Steinkirchen, Alter Marktplatz 5, in  
21720 Steinkirchen statt.

Susanne Graf-Geller  
Tel. 04142 3965  
E-Mail: susanne.graf-geller@gmx.de



(für Bürgerinnen und Bürger der Gemeinden und Samtgemeinden)  
Zuständig für die Prüfung, Vermittlung und Beratung in Sachen Kindertagespflege  
Tel. 04141 12-0  
E-Mail: jugendamt@landkreis-stade.de

### Stadt Buxtehude

Fachgruppe Jugend, Soziales und Familie  
Familienservicebüro  
Bahnhofstraße 7, 21614 Buxtehude  
Tel. 04161 501-2430

### KINDERTAGESSTÄTTEN

Wenden Sie sich bitte direkt an die gewünschte Einrichtung in Ihrer Kommune!

### KINDERBETREUUNG FLEXIBEL

Frauen- und Mütterzentrum Stade e.V.  
Mo.–Fr. flexibel von 9 bis 12 Uhr  
Johannisstr. 3 (Johanniskloster)  
21682 Stade  
Tel. 04141 47923

### KINDERBETREUUNGSBÖRSE DER STADT BUXTEHUDE, DER HANSESTADT STADE UND DES LANDKREISES STADE

Anerkennung von Tagespflegepersonen, Vermittlung von Tagespflegepersonen und Auskünfte über die Tagespflege allgemein.  
Internet: [www.betreuungsboerse.net](http://www.betreuungsboerse.net)  
Internet: [www.betreuungsboerse-landkreis-stade.de](http://www.betreuungsboerse-landkreis-stade.de)

### KINDERGELD

#### Familienkasse Lüneburg

(zuständige Familienkasse für Stade)  
Wulf-Werum-Str. 2, 21337 Lüneburg  
Tel. 01801 546337  
Fax 04131 7896-179  
E-Mail: [Familienkasse-Lueneburg@arbeitsagentur.de](mailto:Familienkasse-Lueneburg@arbeitsagentur.de)

### KRISENTELEFON

#### Elterntelefon

Das Elterntelefon ist ein Angebot des Deutschen Kinderschutzbundes Stade in Zusammenarbeit mit der Nummer gegen Kummer e.V. Das Elterntelefon ist ein bundesweites telefonisches Gesprächs-

Beratungs- und Informationsangebot, das Eltern in den oft schwierigen Fragen der Erziehung ihrer Kinder schnell, kompetent und anonym unterstützt. Mehr Informationen über dieses Angebot unter [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

Tel. 0800 1110550  
anonym und kostenlos:  
Mo.–Fr. 9 bis 11 Uhr sowie  
Di. u. Do. 17 bis 19 Uhr

### Telefonseelsorge Elbe-Weser

Probleme und Krisen in jeder Lebensphase, Probleme mit der Partnerin oder dem Partner, Mobbing in der Schule oder am Arbeitsplatz, Arbeitsplatzverlust, Sucht, Krankheit, Einsamkeit, Sinneskrisen u.a. können bei der Telefonseelsorge angesprochen werden.

Das Angebot gibt es rund um die Uhr, es ist anonym und kostenlos.  
Tel. 0800 1110111 oder 0800 1110222

### KUREN

#### Arbeiterwohlfahrt – Kreisverband Stade

Bei der Insel 9, 21680 Stade  
Tel. 04141 534427  
E-Mail: [AWO-KVStade@t-online.de](mailto:AWO-KVStade@t-online.de)

### Caritasverband

Schiffertorsstr. 19 a, 21682 Stade  
Tel. 04141 47697  
E-Mail: [caritas-stade@t-online.de](mailto:caritas-stade@t-online.de)

### Diakonieverband Stade

Neubourgstr. 6, 21680 Stade  
Tel. 04141 4117-0  
**und Buxtehude**  
Harburger Str. 2, 21614 Buxtehude  
Tel. 04161 644446  
E-Mail: [info@diakonieverband-buxtehude-stade.de](mailto:info@diakonieverband-buxtehude-stade.de)

## M

### MEHRGENERATIONENHAUS

#### Mehrgenerationenhaus Horneburg

Das Mehrgenerationenhaus Horneburg ist zentrale Anlaufstelle aller Generationen. Sie finden hier, was Sie im Alltag brauchen. Das Mehrgenerationenhaus stärkt die soziale Infrastruktur vor Ort. Begegnung ist das Programm!

Lange Str. 38, 21640 Horneburg  
Tel. 04163 868492  
E-Mail: [mgh@horneburg.de](mailto:mgh@horneburg.de)

## MIGRATION

siehe unter Integration

## MÜTTERZENTRUM

siehe unter Frauen- und Mütterzentrum

## N

## NOTFÄLLE

### Kinderbetreuung in einer Notsituation

Zum Beispiel bei Erkrankung des allein-erziehenden Elternteils bzw. Krankenhausaufenthalt.

### Dorfhelferinnen-Station Stade

Bleichergang 12, 21680 Stade  
Tel. 04141 5191-121  
Fax 04141 5191-150  
E-Mail: borchert@landvolk-stade.de

### „Flügelchen“

Ambulante Kinderkrankenpflege im häuslichen Umfeld – nur mit medizinischer Indikation durch den Arzt/die Ärztin.

Christine Thom-Forde  
Bremervörder Straße 102, 21682 Stade

Tel.04141 659738, Fax 04141 659663  
Internet: [www.fluegelchen-stade.de](http://www.fluegelchen-stade.de)

## Ärztliche Notdienste

### Ärztliche Bereitschaftsdienste im Landkreis Stade Bereitschaftsdienst Stade mit Bützfleth, Gemeinde Drochtersen, Samtgemeinden Fredenbeck, Himmelpforten, Oldendorf, Lühe

Tel. 04141 98585  
Sprechstunden in der Bereitschaftsdienstpraxis im Elbe Klinikum Stade:  
Sa., So. u. feiertags 9 bis 13 Uhr u. 16 bis 20 Uhr

### Bereitschaftsdienst Buxtehude mit Apensen, Jork, Horneburg, Harsefeld:

Tel. 01805 216140  
Sprechstunden in der Bereitschaftsdienstpraxis im Elbe Klinikum Buxtehude:  
Sa., So. u. feiertags 9 bis 11 Uhr u. 17 bis 19 Uhr

### Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst

Tel. 04141 660866  
Bereitschaftsdienstpraxis im Elbe Klinikum Stade:

Mi. u. Fr. 14 bis 20 Uhr  
Sa., So. u. feiertags 8 bis 20 Uhr  
Anmeldung erbeten

### Augenärztlicher Bereitschaftsdienst

Wochentags außerhalb der Sprechzeiten sowie Sa., So. u. feiertags  
Tel. 01805 410100

## Ärztliche Notdienste in Buxtehude

siehe aktuelle Tageszeitung!

## Giftnotruf

Giftinformationszentrum Nord  
Tel. 0551 19240

## O

## OPFERHILFE

Qualifizierte OpferhelferInnen bieten Opfern von Straftaten eine psychosoziale Beratung und Begleitung an. Sie leisten u.a. Krisenintervention, begleiten Opferzeuginnen und -zeugen zu ihrer Zeugenaussage im Strafprozess und unterstützen bei Anträgen und Behördenkontakten. Die Stiftung Opferhilfe gewährt finanzielle Soforthilfen, unter-

stützt beim Ausgleich materieller und immaterieller Schäden und gewährt Finanzierungshilfe für Traumaberatung und Traumatherapie.

### Opferhilfe-Büro Stade

Archivstr. 7, 21680 Stade  
Tel. 04141 107-286 oder 107-289  
[www.opferhilfe.niedersachsen.de](http://www.opferhilfe.niedersachsen.de)

## Weisser Ring

Opfern einer Straftat hilft der Weisse Ring durch persönliche Betreuung nach der Straftat, Hilfestellungen im Umgang mit den Behörden, Erholungsprogramme, einem Hilfscheck für eine anwaltliche Erstberatung bei einem frei gewählten Anwalt, Rechtsschutz, einem Hilfscheck für eine kostenlose psycho-traumatologische Erstberatung bei Belastungen in Folge einer Straftat, Begleitung zu Gerichtsterminen sowie der Vermittlung von Hilfen anderer Organisationen.

Peter-Michael Reiß  
Tel. 04141 7889141  
E-Mail: [pmreiss@t-online.de](mailto:pmreiss@t-online.de)

### Hilfe für Kriminalitätsoffer

Tel. 0800 0800343

## P

### PAAR- UND SEXUALBERATUNG

#### pro familia – Beratungsstelle Stade

Wilhadikirchhof 7, 21682 Stade  
Tel. 04141 2211  
E-Mail: stade@profamilia.de

### PERSONENSORGE- UND UMGANGSRECHT

Beratung und Unterstützung für Allein-  
erziehende u. a. bei den Themen Perso-  
nensorge, Geltendmachung von Unter-  
haltsansprüchen etc.

#### Landkreis Stade\*

Amt für Jugend und Familie  
(siehe Hinweis S. 8!)  
(für Bürgerinnen und Bürger der Ge-  
meinden und Samtgemeinden und der  
Hansestadt Stade)  
Tel. 04141 12-0  
E-Mail: jugendamt@landkreis-stade.de

#### Stadt Buxtehude

Fachgruppe Jugend, Soziales und  
Familie (für Bürgerinnen und Bürger der  
Stadt Buxtehude)  
Bahnhofstr. 7, 21614 Buxtehude  
Tel. 04161 501-2488  
E-Mail: fg24@stadt.buxtehude.de

## R

### RECHTLICHE TRENNUNGS- UND SCHEIDUNGSBERATUNG

siehe unter Trennungsberatung

Eine rechtliche Beratung erhalten Sie in  
Anwaltskanzleien im Landkreis Stade  
(Fachanwälte und -anwältinnen finden  
Sie über die Rechtsanwaltskammer Celle  
www.rakcelle.de und in den Gelben Sei-  
ten). Der Stader Anwaltsverein bietet je-  
den Donnerstag von 16 bis 17 Uhr eine  
allgemeine Rechtsberatung für Men-  
schen mit keinem oder geringem Ein-  
kommen an. Eine Anmeldung ist nicht  
erforderlich.

#### Amtsgericht Stade

Wilhadikirchhof 1  
21682 Stade  
Do. 16 bis 17 Uhr

#### pro familia – Beratungsstelle Stade

Eine erste Beratung zur Klärung rechtli-  
cher Fragen jeden 2. Mittwoch im Monat  
nach terminlicher Vereinbarung

Wilhadikirchhof 7, 21682 Stade  
Tel. 04141 2211  
E-Mail: stade@profamilia.de

## S

### SCHULDNERBERATUNG

#### Soziale Schuldnerberatung

#### Diakonieverband Stade

Neubourgstr. 6, 21680 Stade  
Tel. 04141 4117-0

#### und Buxtehude

Harburger Str. 2, 21614 Buxtehude  
Tel. 04161 644446

E-Mail: info@diakonieverband-buxtehu-  
de-stade.de

#### Kostenlose Schuldner- und Sozialberatung

Frauen- und Familienberatungszentrum  
Apensen e.V.  
Auf dem Knüll 11, 21641 Apensen  
Tel. 0151 59966807  
(täglich 14 bis 18 Uhr)  
E-Mail: ingrid-scherzer@t-online.de  
Internet: www.schuldnerberatung-  
stade.de





## SCHWANGERENBERATUNG

### Stiftung Mutter und Kind

siehe unter Finanzielle Hilfen

### Geburtshaus Stade

Carl-Goerdeler-Weg 6, 21684 Stade

Tel. 04141 600273

E-Mail: info@geburt-stade.de

### Hebammen

siehe unter Geburt

### pro familia – Beratungsstelle Stade

Wilhadikirchhof 7, 21682 Stade

Tel. 04141 2211

E-Mail: stade@profamilia.de

## SCHWANGERSCHAFTS- KONFLIKTBERATUNG

### Diakonieverband Stade

Neubourgstr. 6, 21682 Stade

Tel. 04141 4117-0

### und Buxtehude

Harburger Str. 2, 21614 Buxtehude

Tel. 04161 644446

E-Mail: info@diakonieverband-buxtehu-  
de-stade.de

### pro familia – Beratungsstelle Stade

Wilhadikirchhof 7, 21682 Stade

Tel. 04141 2211

E-Mail: stade@profamilia.de

### Landkreis Stade

Gesundheitsamt

Heckenweg 7, 21680 Stade

Tel. 04141 12-745

E-Mail: gesundheitsamt@landkreis-  
stade.de

## SELBSTHILFEGRUPPEN

### KIBIS des Paritätischen

Kontakt, Information, Beratung im

Selbsthilfebereich

Johannisstraße 3, 21682 Stade

Tel. 04141 3856, Fax 04141 921511

E-Mail: kibis-stade@paritaetischer.de

Di. 9.30 bis 13 Uhr

Do. 15 bis 18 Uhr

## SOZIALES KAUFHAUS

### „Kinderschatzkiste“ Stade

Kinderschutzbund Stade

Second-Hand-Shop mit Artikeln rund

ums Kind (Babyerstausstattung,  
Bekleidung, Kinderbetten/-wagen und

Spielsachen)

Stockhausstr. 2, 21682 Stade

Tel. 04141 796223

### Kaufhaus mit Herz in Stade

In der Trägerschaft des Vereins zur För-  
derung von Jugend- und Seniorenarbeit  
in der AWO Buxtehude e.V.

(Kleidung, Bettwäsche, Spielsachen, Ge-  
schirr, funktionstüchtige Elektrogeräte)

St. Wilhadi 4, 21682 Stade

Tel. 04141 9839447

Mo.–Fr. 10 bis 18 Uhr

Sa. 10 bis 14 Uhr

### Kaufhaus mit Herz in Buxtehude

In der Trägerschaft des Vereins zur För-  
derung von Jugend- und Seniorenarbeit  
in der AWO Buxtehude e.V.

(Kleidung, Bettwäsche, Spielsachen,  
Geschirr, Möbel, funktionstüchtige  
Elektrogeräte)

Bahnhofstraße 51, 21614 Buxtehude

Tel. 04161 769003

E-Mail: info@kaufhaus-mit-herz.de

Mo.–Fr. 10 bis 18 Uhr

Sa. 10 bis 14 Uhr

### Walze e.V. Verschenkmarkt

Hier können gut erhaltene Möbel, Lam-

pen, Geschirr etc. abgegeben werden, die  
Bedürftigen zu Gute kommen.

Cuxhavener Str. 100, 21614 Buxtehude-  
Neukloster (auf dem Hinterhof von

„Möbel Jähnichen“)

Tel. 04161 748-8942

E-Mail: info@walze-ev.de

Internet: www.walze-ev.de

Di. u. Mi. 9.30 bis 16 Uhr

Do. 9.30 bis 19 Uhr

## SOZIALPSYCHIATRISCHER DIENST

Das Angebot des Sozialpsychiatrischen  
Dienstes richtet sich an Menschen über  
18 Jahre, die seelisch krank sind oder  
gewesen sind und an deren Angehörige.  
Der Sozialpsychiatrische Dienst des  
Landkreises Stade ist ein Team unter  
ärztlicher Leitung bestehend aus Sozi-  
alarbeiterinnen und Sozialarbeitern und  
einer Arzthelferin. Er bietet Beratung,  
Hilfe und Unterstützungsleistungen  
an. Ziel ist die Bewältigung seelischer  
Krankheiten und der Folgen, die diese  
nach sich ziehen können.

### Landkreis Stade

Gesundheitsamt

Heckenweg 7, 21680 Stade

Tel. 04141 12-771

E-Mail: gesundheitsamt@landkreis-  
stade.de

## SUCHTBERATUNG/ SUCHTPRÄVENTION

### Landkreis Stade

Gesundheitsamt  
Heckenweg 7, 21680 Stade  
Tel. 04141 12-780  
E-Mail: gesundheitsamt@landkreis-  
stade.de

### Verein für Sozialmedizin Stade e.V.

Steile Straße 19, 21682 Stade  
Tel. 04141 99930, Fax 04141 999329  
E-Mail:  
info@suchtkrankenhilfe-stade.de

### Fachstelle für Sucht und Suchtprävention

Suchtberatung und ambulante Rehabi-  
litation  
Harburger Str. 2, 21614 Buxtehude  
Tel. 04161 644446  
E-Mail:  
suchtberatung.buxtehude@evlka.de  
Internet: www.diakonieverband-buxte-  
hude-stade.de

### Fachstelle für Sucht und Suchtprävention

Diakonieverband Buxtehude-Stade  
Neubourgstraße 6, 21682 Stade



### Drochtersen

Ev. Gemeindehaus, Kirchenstr. 9  
Ausgabe Fr. um 13.30 Uhr

### Harsefeld

Ev. Gemeindezentrum  
Am Bockelfeld 6  
Ausgabe Do. 14 bis 16 Uhr

### Himmelforten

Eulsete-Halle, Marktstr. 5a  
Ausgabe Mo. um 13.30 Uhr

### Stade

Ev. Gemeindehaus Markus Gemeinde  
Lerchenweg 10  
Ausgabe Mi. um 13 Uhr

### Stade

Diakonieverband  
Am Schwingedeich 4  
Ausgabe Mi. um 13 Uhr

## TAGESPFLEGE

siehe unter Kinderbetreuung bzw. Fami-  
lienservicebüros

## TRENNUNGSBERATUNG

### pro familia – Beratungsstelle Stade

Wilhadikirchhof 7, 21682 Stade  
Tel. 04141 2211  
E-Mail: stade@profamilia.de  
Internet: www.profamilia.de

Tel. 04141 4117-26,  
Fax 04141 4117-25  
E-Mail: suchtberatung.stade@evlka.de  
Internet: www.diakonieverband-buxte-  
hude-stade.de

## T

## TAFEL

Die Tafel des Diakonieverbandes Stade und Buxtehude ist anerkannt als Tafel und Mitglied des Landes- und Bundesverbandes der Tafeln. Die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen sammeln Lebensmittel, die über den Handel nicht mehr vertrieben werden können und geben diese an bedürftige Menschen gegen einen Kostenbeitrag weiter: Unterstützt werden Menschen, die Sozialleistungen erhalten, z.B. Menschen, die Arbeitslosengeld II, Grundsicherung, Sozialhilfe oder Wohngeld erhalten. TafelkundInnen weisen durch entsprechende Bescheide ihren Anspruch auf Lebensmittel nach und erhalten einen persönlichen Tafelausweis.

### Ausgabestellen:

#### Buxtehude

Haus der Diakonie, Hansestr. 1  
Ausgabe Di. u. Fr. um 14 Uhr

### Diakonieverband Buxtehude-Stade

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche  
Thuner Str. 17, 21680 Stade  
Tel. 04141 5214-0  
E-Mail: info@diakonieverband-buxtehude-stade.de

### Diakonieverband Buxtehude-Stade

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche  
für Buxtehude:  
Harburgerstr. 2, 21614 Buxtehude  
Tel. 04161 644446  
E-Mail: info@diakonieverband-buxtehude-stade.de

### Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Bistum Hildesheim

Beratungsstelle Stade  
Schiffertorsstr. 19, 21682 Stade  
Tel. 04141 25 52  
E-Mail: efl-stade@t-online.de

### Wenn es um die Kinder geht:

#### Landkreis Stade\*

Amt für Jugend und Familie  
(siehe Hinweis auf S. 8!)  
(für Bürgerinnen und Bürger der Ge-

meinden und Samtgemeinden und der Hansestadt Stade)  
Tel. 04141 12-0  
E-Mail: jugendamt@landkreis-stade.de  
Internet: www.landkreis-stade.de

#### Stadt Buxtehude

Fachgruppe Jugend, Soziales und Familien  
(für Bürgerinnen und Bürger der Stadt Buxtehude)  
Bahnhofstr. 7, 21614 Buxtehude  
Tel. 04161 501-2488  
E-Mail: fg24@stadt.buxtehude.de  
Internet: www.stadt.buxtehude.de

## U

### UNTERHALTSVORSCHUSS

Für Alleinerziehende, die für ihr Kind (max. 12. Lebensjahr) keinen oder keinen ausreichenden Unterhalt vom anderen Elternteil erhalten.

#### Landkreis Stade\*

Amt für Jugend und Familie  
(siehe Hinweis auf S. 8!)  
(für BürgerInnen der Gemeinden und Samtgemeinden und der Hansestadt Stade)

Tel. 04141 12-0  
E-Mail: jugendamt@landkreis-stade.de  
Internet: www.landkreis-stade.de

### Stadt Buxtehude

Fachgruppe Jugend, Soziales und Familien  
(für BürgerInnen der Stadt Buxtehude)  
Bahnhofstr. 7, 21614 Buxtehude  
Tel. 04161 501-2440,  
Fax 04161 501-52440

E-Mail: fg24@stadt.buxtehude.de  
Internet: www.stadt.buxtehude.de

## V

### VATERSCHAFTSANERKENNUNG

#### Beurkundung

Eine Vaterschaftsanerkennung kann bei jedem Standesamt beurkundet werden.

#### Landkreis Stade\*

Amt für Jugend und Familie



(siehe Hinweis auf S. 8!)  
(für BürgerInnen der Gemeinden und  
Samtgemeinden und der Hansestadt  
Stade)  
Tel. 04141 12-0  
E-Mail: jugendamt@landkreis-stade.de  
Internet: www.landkreis-stade.de

### Stadt Buxtehude

Fachgruppe Jugend, Soziales und  
Familien  
(für BürgerInnen der Stadt Buxtehude)  
Bahnhofstr. 7, 21614 Buxtehude

Tel. 04161 501-2445  
E-Mail: fg24@stadt.buxtehude.de  
Internet: www.stadt.buxtehude.de

### VERHÜTUNGSBERATUNG

siehe unter Familienplanung

## W

### WIEDEREINSTIEG

siehe unter Berufsrückkehrerinnen

### WOHNGELD (UND WOHNBERECHTIGUNGSSCHEIN)

#### Landkreis Stade

Bauordnungsamt  
Am Sande 4, 21682 Stade  
Tel. 04141 12-537 (Wohnberechtigungsschein)  
Tel. 04141 12-531,-532, -533,-534 und  
-535 (Wohngeld)  
E-Mail: bauordnungsamt@landkreis-  
stade.de  
E-Mail: wohngeld@landkreis-stade.de  
Internet: www.landkreis-stade.de

#### Hansestadt Stade

derzeit: Heidbecker Damm 26, 21684  
Stade

vorauss. ab 01.08.2012: Hinterm Hage-  
dorn 10  
Tel. 04141 401-517, 539 und 548  
(Wohngeldstelle)  
Hökerstraße 2, 21682 Stade  
Tel. 04141 401-321 (Wohnberechtigungsschein)  
www.stade.de

### Stadt Buxtehude

Bahnhofstraße 7, 21614 Buxtehude  
Tel. 04161 501 2413, 2450 und 2451  
(Wohngeldstelle)  
Tel. 04161 501 3316, 3330, und 3315  
(Wohnberechtigungsschein)  
www.buxtehude.de

### IMPRESSUM

Landkreis Stade  
Anne Behrends  
Gleichstellungsbeauftragte  
Am Sande 2  
21682 Stade

Herstellung: HesseDruckGmbH

Bilder Fotolia.com: © Lieschen, © Peter Atkins,  
© Cello Armstrong, © shootingankauf, © Swifter,  
© Wanja Jacob, © babimu, © detailblick, © Robert Kneschke,  
© Klaus-Peter Adler, © MAK



## Index

### A

Alleinerziehenden-Vernetzungen.....	8
Allgemeine Sozialberatung .....	9
Ansprechpartner/innen und Adressen.....	8
Arbeit .....	9

### B

Behördenwegweiser .....	10
Beratungshilfe/Prozesskostenbeihilfe.....	5
Berufsrückkehrerinnen.....	10
Bildung und Teilhabe .....	10

### D

„DabeiSein!“ .....	16
--------------------	----

### E

Ehe-, Familien- und Lebensberatung .....	11
Elterngeld .....	11
Erziehung.....	11
Erziehungshilfen.....	12
Erziehungslotsen .....	12

### F

Familienerholung.....	15
Familienplanung.....	15
Familienservicebüros .....	13
Finanzielle Grundsicherung.....	4
Finanzielle Hilfen.....	16
Frauenbeauftragte.....	18
Frauenhaus Stade.....	18
Frauen- und Mütterzentrum.....	18
Frühe Hilfen .....	19

### G

Geburt.....	19
Gewalt.....	20
Gleichstellungsbeauftragte .....	20

### I

Initiativen zur Unterstützung.....	7
Integrationsberatung.....	22
Integration von Menschen aus anderen Kulturen .....	22
Internationale Treffen .....	23

### K

Kinderbetreuung .....	23
Kinderbetreuung flexibel.....	24
Kinderbetreuungs Börse der Stadt Buxtehude, der Hansestadt Stade und des Landkreises Stade .....	24
Kindergeld .....	24
Kindertagesstätten .....	24
Krisentelefon.....	24
Kuren.....	25

### M

Mehrgenerationenhaus .....	25
Migration.....	26
Mütterzentrum.....	26

### N

Notfälle.....	26
---------------	----

### O

Opferhilfe.....	27
-----------------	----

### P

Paar- und Sexualberatung.....	28
Personensorge- und Umgangsrecht.....	28

**R**

Rechtliche Trennungs- und Scheidungsberatung ..... 28

**S**

Schuldnerberatung ..... 29

Schwangerenberatung ..... 30

Schwangerschaftskonfliktberatung ..... 30

Selbsthilfegruppen ..... 30

Sorgerecht/Umgangsrecht ..... 3

Soziales Kaufhaus ..... 30

Sozialpsychiatrischer Dienst ..... 31

Suchtberatung/Suchtprävention ..... 32

**T**

Tafel ..... 33

Tagespflege ..... 33

Trennungsberatung ..... 33

**U**

Unterhalt für Sie persönlich ..... 6

Unterhaltsvorschuss ..... 34

Unterhalt/Unterhaltsbeistandschaft/Unterhaltsvorschuss/Düsseldorfer Tabelle ..... 3

**V**

Vaterschaftsanerkennung ..... 35

Verhütungsberatung ..... 36

**W**

Wiedereinstieg ..... 36

Wohngeld (und Wohnberechtigungsschein) ..... 36

## Für Ihre Notizen

