

# Klimaschutz-Tipps für die Arbeit

## Energie optimal nutzen

Helfen Sie mit, Kosten zu sparen und die Umwelt zu schonen

### Richtig beleuchten

#### ■ Tageslicht nutzen

Verzichten Sie bei genügend Tageslicht auf künstliches Licht

#### ■ Beim Verlassen des Büros Licht ausschalten

Auch bei Energiesparlampen Licht ausschalten, wenn Sie den Raum verlassen

#### ■ Verkehrsflächen sinnvoll beleuchten

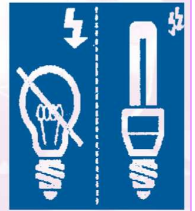
In Fluren, WCs und Abstellräumen nach Benutzung das Licht löschen

#### ■ Sonnenschutz richtig nutzen

Rollos und Jalousien so stellen, dass Blendung vermieden aber Tageslicht genutzt wird

#### ■ Der Letzte macht das Licht aus

Kontrollieren Sie zum Feierabend, ob das Licht überall gelöscht ist



## Energie optimal nutzen

Helfen Sie mit, Kosten zu sparen und die Umwelt zu schonen

### Richtig heizen und lüften

#### ■ Stoß- statt Dauerlüften

Wände und Möbel speichern Wärme und geben diese bei kurzem Stoßlüften (8 bis 10 Minuten) wieder ab – Dauerlüften kühlt den Raum aus

#### ■ Beim Lüften Thermostate schließen

Während des Lüftens kann keine Raumheizung erfolgen, der geöffnete Thermostat heizt nur die Atmosphäre

#### ■ Türen und Fenster geschlossen halten

wenn Sie Ihr Büro und nicht den Flur und die Atmosphäre heizen möchten

#### ■ Heizkörper freihalten

Mit Möbeln zugestellte oder mit Vorhängen verhängte Heizkörper führen zu schlechter Zirkulation

#### ■ Abends die Temperatur senken

Senken Sie zum Feierabend die Temperatur

#### ■ Beim Heizen Thermostate nutzen

Der korrekt eingestellte Thermostat regelt die Raumtemperatur – auch dann nicht schneller, wenn er auf Maximum gestellt wird



## Energie optimal nutzen

Helfen Sie mit, Kosten zu sparen und die Umwelt zu schonen

### EDV richtig nutzen

#### ■ Geräte ausschalten

Auch im Stand-by-Betrieb brauchen Bürogeräte Energie – deshalb die Geräte abschalten, die nicht ständig benötigt werden

#### ■ Energiesparende Geräte beschaffen

Achten Sie bei der Beschaffung auf den Energieverbrauch

#### ■ Energiesparmodus nutzen

Geräte mit Vorlaufzeiten wie Rechner und Kopierer oder Geräte, die dauerhaft benötigt werden, sollten im Energiesparmodus betrieben werden

#### ■ Bürogeräte effektiv nutzen

Beschaffen und betreiben Sie bitte nur die Geräte, die Sie wirklich benötigen



# Klimaschutz-Tipps für zu Hause

## Energie optimal nutzen

Helfen Sie mit, das Klima zu schützen; gleichzeitig können Sie dabei Kosten sparen

- Energie sparen
  - Energie effizient nutzen
- } senkt gleichzeitig auch die Verbrauchskosten
- Erneuerbare Energien einsetzen (Solarenergie, Geothermie, Wind und Wasserkraft)
  - Wärmedämmung am Haus optimieren
  - Heiztemperatur-Empfehlungen: Wohnräume 20 – 21°C, Küche 18°C und Schlafzimmer 16°C
  - regelmäßige Wartung und ggf. Entlüftung der Heizung
  - nachts Thermostatventil zurückschalten bzw. automatische Nachtabsenkung der Heizung nutzen
  - Empfehlung für die Kühlschranktemperatur: 5 - 7°C, Kühlschranktür immer schnell wieder schließen
  - Kühlschrank nicht neben Herd oder Heizkörper stellen, bei Kauf eines neuen Kühlschranks oder einer Waschmaschine auf die Zuordnung zur Klasse „A++“ achten
  - Waschen im Energiespar-Waschgang
  - Wäsche möglichst im Freien trocknen, in den Wäschetrockner nur gut geschleuderte Wäsche geben
  - Lebensmittel einkaufen, deren Transport und Produktion wenig Energie benötigt ( am besten regionale Produkte), weniger Tiefkühl-, dafür mehr Bio-Kost und weniger Fleisch und Wurst essen (Methan-Ausstoß bei der Rinderhaltung bedenken).
  - weniger mit dem Auto fahren und öfter Busse und Bahnen benutzen oder nach Möglichkeit Fahrgemeinschaften bilden, kurze Wege mit dem Fahrrad zurücklegen
  - nicht benutzte Geräte ganz ausschalten (kein Stand-by-Betrieb), ggf. ausschaltbare Steckerleiste installieren
  - Ladegeräte für Handy oder Kamera nicht unnötig lange in der Steckdose belassen
  - bei kaputter Glühbirne Energiesparlampen sinnvoll einsetzen
  - PC-Monitor abstellen, wenn er länger als 15 Minuten nicht genutzt wird
  - Licht ausschalten bei Verlassen des Raumes für länger als 5 Minuten
  - besser Duschen anstatt Baden
  - Umweltschutzpapier verwenden und auch Rückseiten bedrucken
  - Mehrwegverpackungen statt Aluminiumverpackungen wählen