



# Frühe Hilfen Sprechstunde

Für Schwangere und Eltern mit Kindern von 0 - 3 Jahren

 **Rat und Infos**  **vertraulich**  **ohne Termin**  **kostenlos** 

**Wir beraten zu allen Fragen rund um euer Baby.**

- Was braucht mein Baby, um gut aufzuwachsen?
- Ist es normal, dass mein Baby so unruhig ist?
- Warum schläft mein Kind nicht alleine ein und wacht häufig auf?
- Wie funktioniert die Einführung der Beikost?
- Wer kann mich unterstützen?

Die Fachkräfte Frühe Hilfen **Laura Johanna zur Nieden** und **Anna Martens** beraten dich bei allen Fragen, Sorgen und Unsicherheiten rund um dein Kind.

**Komm einfach vorbei!**

**Jeden Dienstag 09:00 – 11:00 Uhr**

außer in den Schulferien

Amt für Jugend und Familie - Am Staatsarchiv 3 - 21680 Stade

Raum 208

Anna Martens  
Tel. (04141) 12-5196

Laura Johanna zur Nieden  
Tel. (04141) 12-5197



**Wir freuen uns auf euch!**