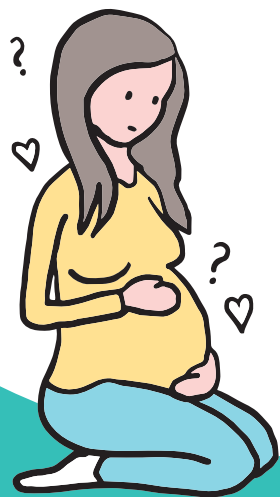




## Frühe Hilfen

LANDKREIS STADE UND HANSESTADT BUXTEHUDE



## Ein Baby...

ist ein großes Geschenk, das dein Leben völlig durcheinander wirbelt. Bei aller Freude bringt es dich manchmal auch an deine Grenzen.

Dir gehen vielleicht Fragen durch den Kopf, wie:

- Wie kann ich mich in der Schwangerschaft gut auf mein Baby vorbereiten?
- Was braucht mein Baby, um gut aufzuwachsen?
- Mache ich alles richtig?
- Ist es normal, dass mein Baby so unruhig ist?
- Schaffe ich das alles?
- Wer kann uns unterstützen?

Ich fühle mich mit meinen Fragen so allein gelassen. **Ob es anderen auch so geht wie mir?**

Manchmal  
ist mir einfach  
alles zu viel.

Du bekommst ein Baby  
und plötzlich  
steht dein Leben Kopf?



## Wie bekomme ich Frühe Hilfen?

### Im Landkreis Stade bei

Laura Johanna zur Nieden Anna Martens  
Tel. 04141 12-5197 Tel. 04141 12-5196  
fruehehilfen@landkreis-stade.de

### Bianca Klapper (Netzwerkkoordination)

Amt Jugend und Familie  
Am Staatsarchiv 3, 21680 Stade  
Tel. 04141 12-5181  
bianca.klapper@landkreis-stade.de

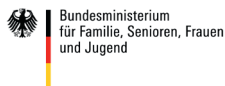
### In der Hansestadt Buxtehude bei

#### Kristin Scholz

Fachgruppe Jugend und Familie  
Bahnhofstraße 7, 21614 Buxtehude  
Tel. 04161 501-5126  
familienfoerderung@stadt.buxtehude.de

Gefördert von:

Bundesstiftung  
Frühe Hilfen



LANDKREIS STADE  
Stärke · Vielfalt · Zukunft



## Was bieten Frühe Hilfen?

- Besuche zu Hause von einer Familienhebamme oder einer Familienkinderkrankenpflegerin, auf Wunsch bereits ab der Schwangerschaft
- Unterstützung bei den täglichen Herausforderungen, die das Leben mit einem Baby mit sich bringen
- Eltern-Kind-Treffs und Kurse
- Offene Sprechstunden
- Bei Bedarf Begleitung zu Terminen
- Informationen über Angebote und weitere Unterstützung
- Frühe Hilfen geben Tipps und Hilfe rund um
  - Säuglingspflege
  - Babyschlaf
  - Ernährung
  - Beschäftigung mit dem Baby
  - Entwicklung deines Kindes bis zum 3. Geburtstag

## Was sind Frühe Hilfen?



Der dreiminütige Kurzfilm erklärt, was Frühe Hilfen sind und wie man Unterstützung bekommen kann.

Weitere Informationen im Internet:  
[www.elternsein.info](http://www.elternsein.info)

**Frühe Hilfen sind unbürokratisch, vertraulich und kostenlos.**





## Frühe Hilfen

LANDKREIS STADE UND HANSESTADT BUXTEHUDE



### Ein Baby...

ist ein großes Geschenk, das dein Leben völlig durcheinander wirbelt. Bei aller Freude bringt es dich manchmal auch an deine Grenzen.

Dir gehen vielleicht Fragen durch den Kopf, wie:

- Wie kann ich mich in der Schwangerschaft gut auf mein Baby vorbereiten?
- Was braucht mein Baby, um gut aufzuwachsen?
- Mache ich alles richtig?
- Ist es normal, dass mein Baby so unruhig ist?
- Schaffe ich das alles?
- Wer kann uns unterstützen?

Ich fühle mich mit meinen Fragen so allein gelassen. **Ob es anderen auch so geht wie mir?**

Manchmal  
ist mir einfach  
alles zu viel.



Dein Baby ist da  
und plötzlich  
steht dein Leben Kopf?



## Wie bekomme ich Frühe Hilfen?

### Im Landkreis Stade bei

Laura Johanna zur Nieden Anna Martens  
Tel. 04141 12-5197 Tel. 04141 12-5196  
fruehehilfen@landkreis-stade.de

### Bianca Klapper (Netzwerkkoordination)

Amt Jugend und Familie  
Am Staatsarchiv 3, 21680 Stade  
Tel. 04141 12-5181  
bianca.klapper@landkreis-stade.de

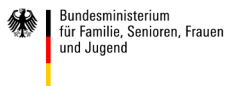
### In der Hansestadt Buxtehude bei

#### Kristin Scholz

Fachgruppe Jugend und Familie  
Bahnhofstraße 7, 21614 Buxtehude  
Tel. 04161 501-5126  
familienfoerderung@stadt.buxtehude.de

Gefördert von:

Bundesstiftung  
Frühe Hilfen



LANDKREIS STADE  
Stärke · Vielfalt · Zukunft



## Was bieten Frühe Hilfen?

- Besuche zu Hause von einer Familienhebamme oder einer Familienkinderkrankenschwester, auf Wunsch bereits ab der Schwangerschaft
- Unterstützung bei den täglichen Herausforderungen, die das Leben mit einem Baby mit sich bringen
- Eltern-Kind-Treffs und Kurse
- Offene Sprechstunden
- Bei Bedarf Begleitung zu Terminen
- Informationen über Angebote und weitere Unterstützung
- Frühe Hilfen geben Tipps und Hilfe rund um
  - Säuglingspflege
  - Babyschlaf
  - Ernährung
  - Beschäftigung mit dem Baby
  - Entwicklung deines Kindes bis zum 3. Geburtstag

## Was sind Frühe Hilfen?



Der dreiminütige Kurzfilm erklärt, was Frühe Hilfen sind und wie man Unterstützung bekommen kann.

Weitere Informationen im Internet:  
[www.elternsein.info](http://www.elternsein.info)

**Frühe Hilfen sind unbürokratisch, vertraulich und kostenlos.**

