

## INFORMATION

### Sie engagieren sich für Seniorinnen und Senioren im Landkreis Stade?

Der Seniorenstützpunkt gibt Ihnen die Möglichkeit sich mit anderen Akteuren zu vernetzen und informiert Sie über die vorhandenen Angebote.

### UMFANGREICHE BERATUNG UND HILFE AN EINEM ORT

KOMPETENT, HILFREICH, NAH!



Haben Sie Interesse sich ehrenamtlich für Ältere oder Pflegebedürftige zu engagieren? Dann melden Sie sich bei uns.

### Der Senioren- und Pflegestützpunkt im Landkreis Stade ...

... ist eine neutrale Anlaufstelle für alle Bürgerinnen und Bürger zu den Themen Älterwerden, freiwilliges Engagement, Wohnen und Pflege. Wir beraten und informieren Sie zu den vielfältigen Hilfen und unterstützen den Aufbau von Netzwerken.

#### Es beraten Sie:

Frau Schumacher und Frau Pankop



Rufen Sie gerne an oder vereinbaren Sie einen Termin für ein persönliches Gespräch.

#### Senioren- und Pflegestützpunkt Landkreis Stade

Am Sande 2

21682 Stade

Telefon 04141 12-5522

Telefax 04141 12-5013

seniorenstuetzpunkt@landkreis-stade.de

pflegestuetzpunkt@landkreis-stade.de

[www.landkreis-stade.de](http://www.landkreis-stade.de)



**LANDKREIS STADE**  
*Stärke · Vielfalt · Zukunft*



**LANDKREIS STADE**  
*Stärke · Vielfalt · Zukunft*

## SENIOREN- UND PFLEGESTÜTZPUNKT LANDKREIS STADE

BERATUNG UND HILFE FÜR DAS LEBEN IM ALTER  
UND BEI PFLEGEBEDÜRFTIGKEIT



 **Senioren- und  
PflegeStützpunkt**  
Niedersachsen

Seniorinnen und Senioren, sowie Pflegebedürftige oder deren Angehörige, die Rat und Hilfe benötigen oder sich ehrenamtlich engagieren wollen, können sich mit ihren Fragen an den Senioren- und Pflegestützpunkt als erste Anlaufstelle wenden.

Insbesondere Pflegebedürftigkeit, aber auch die Erfahrung oder Sorge im Alter Einschränkungen zu erleben, ist für alle Beteiligten zunächst eine große Herausforderung. Es stellen sich Fragen, wie:

- Woher bekomme ich die Unterstützung, die ich benötige?
- Wo kann ich Hilfe beantragen?
- Kann ich in der vertrauten Umgebung bleiben?
- Welche Kosten kommen auf mich zu?



**Die Beratung im Senioren- und Pflegestützpunkt ist individuell, unabhängig und kostenlos.**



### Wir beraten:

**Privatpersonen** zum Beispiel über

- Nachbarschaftshilfen
- Seniorenbetreuung
- Hausnotruf, Essen auf Rädern
- Leistungen der Pflegeversicherung
- hauswirtschaftliche Hilfen
- den Umgang mit Demenz
- Hilfsmittel
- Pflege- oder Seniorenbegleitungskurse
- geeignete Pflegeangebote vor Ort
- Vorsorge fürs Alter

**Kommunen, Vereine und Initiativen** zur Entwicklung und zum Aufbau von neuen Angeboten oder Veranstaltungen, sowohl für aktive Seniorinnen und Senioren, als auch für Pflegebedürftige.

**Sie möchten im Alter in ihrer eigenen Wohnung und im vertrauten Wohnumfeld bleiben?**

Wir vermitteln Ihnen auf Wunsch eine ehrenamtliche Seniorenbegleitung oder Wohnberatung:

### **DUO.Ehrenamtliche Seniorenbegleitung**

Ehrenamtliche, die sich Zeit für Besuche, kleine Hilfen im Haushalt und gemeinsame Unternehmungen mit Ihnen nehmen, werden ausgebildet, begleitet und in Privathaushalte vermittelt.

Informieren Sie sich telefonisch und entscheiden Sie nach einem persönlichen Gespräch, ob Sie regelmäßig besucht werden möchten.

### **Ehrenamtliche Wohnberatung**

Wir halten Vorträge und beraten Sie vor Ort über Badumbauten, stufenlose Eingangsbereiche, technische Hilfsmittel wie Badewannenlifter und Haltegriffe, aber auch über alternative Wohnformen fürs Alter.

Wir bieten an, gemeinsam mit Ihnen passende Lösungen zu entwickeln, die Durchführung von Umbaumaßnahmen zu begleiten und Sie bei der Antragstellung zu unterstützen.