

Der Senioren- und Pflegestützpunkt im Landkreis Stade ...

... ist eine neutrale Anlaufstelle für alle Bürgerinnen und Bürger zu den Themen Älterwerden, freiwilliges Engagement, Wohnen und Pflege. Wir beraten und informieren Sie zu den vielfältigen Hilfen und unterstützen den Aufbau von Netzwerken.

Es beraten Sie:



Ina Müller



Sylvia Pankop



Bettina Pralow

Rufen Sie gerne an oder vereinbaren Sie einen Termin für ein persönliches Gespräch.

Senioren- und Pflegestützpunkt Landkreis Stade

Am Sande 2
21682 Stade

Telefon 04141 12-5522

Telefax 04141 12-5013

seniorenstuetzpunkt@landkreis-stade.de

pflegestuetzpunkt@landkreis-stade.de

www.landkreis-stade.de



LANDKREIS STADE
Stärke · Vielfalt · Zukunft



LANDKREIS STADE
Stärke · Vielfalt · Zukunft



**DUO.Ehrenamtliche
Seniorenbegleitung**

SENIOREN- UND
PFLEGESTÜTZPUNKT
LANDKREIS STADE

**EHRENAMTLICHE
SENIORENBEGLEITUNG**



**Senioren- und
PflegeStützpunkt**
Niedersachsen

EHRENAMTLICHE SENIORENBEGLEITUNG



- Gehören Sie zu den älteren Menschen, die ein selbständiges und selbstbestimmtes Leben führen und so lange wie möglich in der vertrauten Umgebung bleiben wollen?
- Gehen Sie gerne spazieren, fühlen sich aber sicherer, wenn Sie nicht allein unterwegs sind?
- Hätten Sie gerne regelmäßig Besuch zum Klönen, Vorlesen und mehr?
- Wünschen Sie sich einfach mehr Geselligkeit?



Die Besuche umfassen KEINE pflegerischen und hauswirtschaftlichen Tätigkeiten.

Die DUOs sind ehrenamtlich tätig und erhalten eine Aufwandsentschädigung.



DUO
Gemeinsam
statt einsam

WAS IST DUO.EHRENAMTLICHE SENIORENBEGLEITUNG?

- Ehrenamtliche Frauen und Männer, die an regelmäßigen Kontakten zu älteren Menschen interessiert sind, werden über den Senioren- und Pflegestützpunkt für den Landkreis Stade ausgebildet.
- Älteren Menschen, die noch zuhause leben, wird auf ihren Wunsch ein Besuch als Begleitung im Alltag vermittelt. Ziel ist, dass sie möglichst lange aktiv und mit Freude im vertrauten Zuhause leben können.
- Nach einem Kennenlerngespräch entscheiden die Beteiligten, ob sie sich weiterhin treffen möchten.
- Bei den wöchentlichen Besuchen kann Zeit sein für Gespräche und Hinweise zur Gestaltung des Alltags, gemeinsame Freizeitgestaltung (Spaziergänge, Einkaufen, Vorlesen...), aber auch für Begleitung bei wichtigen Gängen zu Ärzten und Behörden.