

# Koronawirus

## Tak zadbamy o naszą ochronę!



**LANDKREIS STADE**  
*Stärke · Vielfalt · Zukunft*



### Zachowaj dystans

Pomyśl także o innych osobach.



### Zostań w domu

Ogranicz liczbę kontaktów społecznych i publicznych.



### Zasady higieny

Myj ręce jeszcze dokładniej.



### Unikaj kontaktu fizycznego

Unikaj obejmowania się i podawania ręki na powitanie.



### Kaszel i katar

Tylko w zgięcie łokcia lub chusteczkę higieniczną.



### Konsultacja z lekarzem

Wizyty lekarskie tylko po telefonicznym uzgodnieniu terminu!



### Gorączka i kaszel

W takich przypadkach nie wychodź z domu.



# Razem i bez paniki damy radę!

Informacje o aktualnej sytuacji znajdziesz na stronie:  
[www.landkreis-stade.de/corona](http://www.landkreis-stade.de/corona)