

# ویروس کرونا اینطور از خودمان محافظت می‌کنیم!



**LANDKREIS STADE**  
*Stärke · Vielfalt · Zukunft*



**فاصله را حفظ کنید**  
به فکر اطرافیان خود هم باشید.



**در خانه بمانید**  
تماسهای اجتماعی و عمومی را کاهش دهید.



**بهداشت را رعایت کنید اطرافیان**  
دستهای خود را کاملاً بشویید.



**تماس بدنی نداشته باشید**  
به فکر اطرافیان خود هم باشید.



**سرفه و عطسه**  
فقط در گودی آرنج خود یا توی یک دستمال



**مراجعه به پزشک**  
برای مراجعه به پزشک فقط به صورت تلفنی  
نوبت بگیرید!



**تب و سرفه**  
لطفاً در این موارد از خانه خارج نشوید.



## با یکدیگر و بدون ترس موفق خواهیم شد!

برای اطلاع از آخرین پیشرفت‌ها، لطفاً به نشانی [www.landkreis-stade.de/corona](http://www.landkreis-stade.de/corona) مراجعه کنید