

كيف نحمي أنفسنا من فيروس كورونا.



LANDKREIS STADE
Stärke · Vielfalt · Zukunft



تجنّب الاقتراب
كثيرًا من الناس
فكر في
غيرك أيضًا.



الزم منزلك
قلّل من التقارب
الاجتماعي والعام.



اهتم بالنظافة
الشخصية
اغسل يديك
بدقّة أكبر.



لا تُلامس
غيرك
تجنّب العناق
والمصافحة.



السعال
والعكس
يكونان في كوعك
أو في منديل فقط.



استشر
طبيبك
لا تزر الطبيب
إلا بعد استشارة هاتفية!



إذا أصبت بالحمى
والسعال
فترجو منك عدم مغادرة منزلك في هذه الحالة.



سنواجه هذا الأمر ونتغلب عليه معًا وبدون ذعر!

يمكنك الاطلاع على المعلومات حول
أحدث المستجدات على
www.landkreis-stade.de/corona