

Verhalten und zur Hygiene für Kontaktpersonen der Kategorie 2 (nach erfolgten Kontakt zu einer am neuen Corona-Virus-Erkrankten)

Bitten halten Sie in dieser Zeit folgende häusliche Hygiene- und Verhaltensregeln ein:

- Begrenzen Sie die Anzahl und Enge Ihrer Kontakte bestmöglich, insbesondere gegenüber Personen, die einer Risikogruppe angehören (Immunsupprimierte, chronische Kranke, ältere Personen).
 - In Ihrem Haushalt sollen Sie nach Möglichkeit eine zeitliche und räumliche Trennung von den anderen Haushaltsmitgliedern einhalten. Eine zeitliche Trennung kann z.B. dadurch erfolgen, dass die Mahlzeiten nicht gemeinsam, sondern nacheinander eingenommen werden. Eine räumliche Trennung kann z.B. dadurch erfolgen, dass Sie sich in einem anderen Raum als die anderen Haushaltsmitglieder aufhalten. Falls dies einmal nicht möglich ist, sollte ein Mindestabstand zur anderen Person von mindestens 1 m – 2 m eingehalten werden.
 - Empfohlen ist regelmäßiges Lüften in allen Räumen, in denen Sie sich aufhalten.
 - Halten Sie beim Husten und Niesen Abstand zu anderen und drehen Sie sich weg; halten Sie die Armbeuge vor Mund und Nase oder benutzen Sie ein Taschentuch, das sie sofort entsorgen. Waschen Sie sich regelmäßig die Hände gründlich mit Wasser und Seife und vermeiden Sie das Berühren von Augen, Nase und Mund. Händehygiene sollte auch vor und nach der Zubereitung von Speisen, vor dem Essen, nach dem Toilettengang und immer dann durchgeführt werden, wenn die Hände sichtbar schmutzig sind.

Sollten sich Beschwerden einstellen

Wichtig: Beobachten Sie sich genau. Sollten innerhalb den nächsten 14 Tagen Symptome wie Fieber, Husten, Halsschmerzen oder andere Beeinträchtigungen des Wohlbefindens auftreten, melden Sie sich bitte beim Gesundheitsamt Stade, um das weitere Vorgehen zu besprechen. Möglicherweise muss dann eine diagnostische Abklärung (Abstrich) vorgenommen werden.