

Medizin

Wer auf Medikamente angewiesen ist, sollte in Absprache mit seinem Arzt und Apotheker sicherstellen, dass stets ein ausreichender Vorrat für mehrere Wochen zu Hause vorhanden ist.

Wer strombetriebene medizinische Geräte, etwa zur Beatmung, nutzt, sollte mehrere Ersatz-Akkus oder einen Notstromgenerator mit ausreichend Treibstoff vorrätig haben.



Notfallmappe

Es kann sinnvoll sein, Kopien wichtiger Dokumente, deren Originale z.T. sicher im Tresor oder Bankschließfach verwahrt werden, für den Notfall griffbereit zu halten.

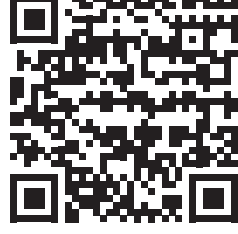
Dazu zählen z.B. Familienurkunden (Geburts-, Heirats-, Sterbeurkunden), Sparbücher, Kontoverträge, Aktien, Wertpapiere, Versicherungsverträge, Renten-, Pensions- und Einkommensbescheinigungen, Einkommenssteuerbescheide, Testament, Patientenverfügung und Vollmacht, Ausweis und Reisepass, Führerschein und Fahrzeugpapiere, Impfpass, Grundbuchauszüge, Meldenaachweise.

Sprechen Sie mit Ihren Angehörigen und Nachbarn darüber, wie sie sich in Ausnahmesituationen gegenseitig unterstützen können. Geben Sie aufeinander Acht!

Weitere Informationen finden Sie im Internet: www.landkreis-stade.de/vorsorge. Dort können Sie auch die Notfallbroschüre des Bundesamtes für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (BBK) mit Tipps und Checklisten herunterladen. Sie liegt zudem gedruckt im Kreishaus und in den Rathäusern bereit.



Landkreis Stade



BBK

Herausgeber:


LANDKREIS STADE
Stärke · Vielfalt · Zukunft

Am Sande 2

21682 Stade

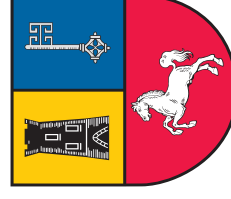
Telefon 04141/12-0

www.landkreis-stade.de

Bürgerinformation




Sicher auch in besonderen Situationen

Praktische Tipps zur Selbstvorsorge



Warnung der Bevölkerung

Sirenen können im Landkreis Stade flächendeckend zur Alarmierung von Einsatzkräften und zur Warnung der Bevölkerung genutzt werden. Die verschiedenen Sirenensignale haben spezifische Bedeutungen.

 <p>1 Minute An- und abschwellender Heulton</p>	<p>ALARM Akute Gefährdung</p>
 <p>1 Minute Gleichbleibender Dauerton</p>	<p>ENTWARNUNG Gefahr ist vorbei</p>
 <p>3 x 15 Sekunden Unterbrochener Dauerton</p>	<p>FEUERWEHR-ALARM Feuerwehr wird zum Einsatz gerufen</p>

Im Ernstfall bedeutet das einminütige Sirenensignal „Alarm“ für den Bürger: Radio einschalten und auf Durchsagen achten! Durch die **Rundfunk-Durchsage** wird die Bevölkerung im Ernstfall darüber informiert, was passiert und welches Gebiet betroffen ist. Gleichzeitig wird mitgeteilt, wie man sich verhalten soll, um sich vor der drohenden Gefahr zu schützen. Entwarnungen erfolgen ebenfalls per Rundfunk- und ggf. auch per Lautsprecher-Durchsage.

Die Notrufe 110 und 112 sind nur für echte Notfälle gedacht. Auf keinen Fall dürfen Feuerwehr, Polizei und Rettungsdienst mit Rückfragen blockiert werden.

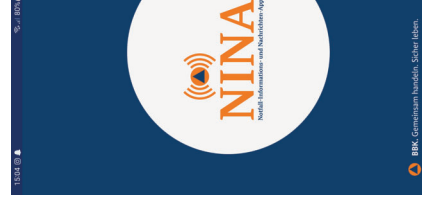


Feuerwehr- und Rettungsleitstelle Stade

Warn-App „Nina“

Warnungen erfolgen u.a. auch über die kostenlose Smartphone-App Nina (für Apple- und Android-Geräte). So erhalten die Nutzer wichtige Meldungen bei Gefahrenlagen wie z.B. Gefährstoffausbreitungen oder einem Großbrand. Wetterwarnungen und Hochwasserinformationen sind ebenfalls in die Warn-App integriert.

Download hier:



Notfall-Vorrat

Mit einem Vorrat an Lebensmitteln und Getränken für zehn Tage ist ein Haushalt gut gerüstet.



Empfehlung: Pro Person sollten für eine Woche rund 14 Liter Flüssigkeit vorhanden sein. Bevorratet werden können auch Fruchtsäfte oder H-Milch. Zusätzliches Wasser ist für die Hygiene erforderlich.

Trockenvorräte und Konserven, u.a. Mehl, Haferflocken, Nudeln, Reis, Obst, Gemüse, Wurst, Zucker, Honig, Fertiggerichte (Suppen, Nudelgerichte) sollten gekauft werden.

Neu gekaufte Vorräte gehören nach hinten ins Regal, damit die älteren Lebensmittel zuerst aufgebraucht werden. Wenn der Strom ausfällt, zuerst die tiefgekühlten Vorräte verzehren.

Ein Campingkocher, mit Spiritus oder Gaskartusche betrieben, ist die Alternative zum Gas- oder Elektro-Herd, sofern auch der Brennstoff auf Vorrat gekauft worden ist. Ein Gas- oder Holzkohle-Grill sollte auf keinen Fall in der Wohnung genutzt werden.